

Утверждаю

Директор

МОУ «СОШ №3 с.п. Исламей
им. Маршанова Н.П.»

И.Х. Каскулова

«13» 13 2025г.

МЕНЮ

дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт		Калорийность	
	0-3 лет	3-7 лет	0-3 лет	3-7 лет
Завтрак				
Каша манная со сливочным маслом	150	200	215	220
Чай с сахаром	180	200	41	48,78
Хлеб пшеничный	30	40	80,6	107,5
2 завтрак				
Вафли	100	100	518	518
Обед				
Суп картофельный с фасолью	150	200	68,6	135,855
Куриные биточки с подливой	70	80	166,69	183,7
и макаронным гарниром	110	130	168,45	229,76
Отварная свекла в нарезке	30	60	37,56	120
Компот яблочный	180	200	88,72	101,3
Хлеб пшеничный	40	40	107,5	107,5
Полдник				
Суп молочный пшеничный	150	200	137	175,3
Хлеб пшеничный	40	50	107,5	110,3
Итого:			1736,62	2057,95

Медицинская сестра

Повар

Ответственный за организацию питания