

Утверждаю
 Директор
 МОУ «СОШ №3 с.п. Исламей
 им. Маршанова Н.П.»
 И.Х. Каскулова
 2025г.

МЕНЮ

дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт		Калорийность	
	0-3 лет	3-7 лет	0-3 лет	3-7 лет
Завтрак				
Каши манная с маслом сл.	150,0	100,0	115	210
Чай с сахаром	180,0	200,0	41	48,8
Хлеб пшеничный	30,0	40,0	89,6	117,5
2 завтрак				
Ваарм	100,0	100,0	518	518
Обед				
Суп картофельный со сметаной	150,0	100,0	68,6	135,855
Куриные биточки с периком	50,0	30,0	166,19	103,7
Пюре картофельное-макаронами	110,0	150,0	169,45	229,76
Сладкая ягода в варенье	30,0	40,0	33,56	120
Салат яйцо куриное	180,0	200,0	88,72	101,3
Хлеб пшеничный	40,0	40,0	117,5	117,5
Полдник				
Суп молочный пшеничный	150,0	100,0	137	175,3
Хлеб пшеничный	40,0	50,0	117,5	110,3
Итого:			1736,62	2057,95

Медицинская сестра А.О.

Повар И.С.

Ответственный за организацию питания И.С.