

Утверждаю
 Директор
 МОУ "СОШ №3 с.п.Исламей
 им.Маршенова Н.П."
 И.Х.Каскулова
 " 02 " 12 2024г.



МЕНЮ
 дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт	Калорийность
Завтрак		
Каша перловая с маслом	100г	185
Чай с сахаром	100г	48,8
Мед лимонный	40г	104,5
2 завтрак		
Йогурт	100г	518
Обед		
Суп гороховый с овощами	100г	185,855
Котлеты биточки с гарниром	70г	106,69
Молочный соус	150г	114,41
Отварная курица в корочке	100г	36,44
Пюре картофельное	100г	106,3
Мед лимонный	40г	104,5
Полдник		
Суп молочный лимонный	100г	175,3
Мед лимонный	50г	110,3