

И.О. д.
МОУ СОШ № 3 с.п.
им. Маршак
Мещеряков
А.Х. III
«08» «август» 2019 г.

дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт		Калорийность	
	0-3 лет	3-7 лет	0-3 лет	3-7 лет
<i>Завтрак</i>				
Рисовая каша со сливочным маслом	150	200	215	251
Чай с сахаром	180	200	41	48,78
Хлеб пшеничный	30	40	80,6	107,5
<i>2 завтрак</i>				
Мармелад	20	20	385	385
<i>Обед</i>				
Гороховый суп со сметаной	150	200	68,6	91,69
Гуляш из куриного мяса	70	80	220	230,55
с пшеничным гарниром	110	130	97,01	170,96
Тушеная капуста	30	60	37,56	46,3
Компот яблочный	180	200	88,72	101,3
Хлеб пшеничный	40	40	107,5	107,5
<i>Полдник</i>				
Суп молочный перловый	150	200	137	162,4
Хлеб пшеничный	40	50	107,5	110,3
Итого:			1596,04	1813,28

К.В. Урсова

Ф.М.Хамжуева