



МЕНЮ
 дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт	Калорийность
Завтрак		
Каша гречневая с маслом	200,0	307,26
Чай с сахаром	200,0	48,78
Молоко питьевое	40,0	109,5
2 завтрак		
Хлеб	100,0	78
Обед		
Суп куриный со сметаной	200,0	189,41
Рыба морской	200,0	304,44
Отварная морковь	80,0	26,99
Компот хлебный	180,0	91,5
Молоко питьевое	40,0	109,5
Полдник		
Чай с сахаром	200,0	48,78
Сметана	100,0	231,84