

Утверждаю

 Директор
 МОУ "СОШ №3 с.п.Исламей
 и.м.Маршенова Н.П."
 И.Х.Каскулова
 " 23 " _____ 2024г.



МЕНЮ дошкольных групп

| Наименование блюд | Выход г/шт | Калорийность |
|------------------------------|------------|--------------|
| Завтрак | | |
| Каша манная с маком и... | 200,0 | 194 |
| Чай с сахаром и лимонным... | 100,0 | 41 |
| Мясо индейки | 40,0 | 85,7 |
| Сыр голландский | 0,06 | 21,84 |
| 2 завтрак | | |
| Яблочки | 25,0 | 124,55 |
| Обед | | |
| Суп с овощами и фасолью и... | 200,0 | 91,5 |
| 4 яйца варенные | 80,0 | 92,5 |
| с картофелем и сметаной | 130,0 | 162,25 |
| Вареный рис с овощами и... | 60,0 | 52,44 |
| Кисель | 100,0 | 102,72 |
| Мясо индейки | 40,0 | 85,7 |
| Полдник | | |
| Суп молочный с маком и... | 200,0 | 182 |
| 4 яйца варенные | 40,0 | 85,7 |