

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор МОУ "СОШ №3 с.п.Исламей"  
 им. Маршенина Н.П.  
 И.Х.Каскулова  
 " 04 " 04 2024г.

**МЕНЮ**

**1-4 классы**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Запеканка творожная	100,0	357,16
	с сметаной		
	Салат из моркови	60,0	14,24
	Чай с сахаром	200,0	28
	Хлеб пшеничный	40,0	85,7
	Масло сливочное	10,0	25
	Сыр голландский	10,0	36,4
	Маршеница	20,0	24,6
Итого за завтрак:		500,0	681,1
Общая стоимость завтрака			

**5-11 классы**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Каша рисовая с маслом с/т	200,0	307
	Чай с сахаром	200,0	28
	Салат морковный	100,0	134,94
	Хлеб пшеничный	100,0	214,4
Итого за завтрак:		600,0	684,37
Общая стоимость завтрака			

Ответственный за питание: И.Х.Каскулова И.Х.Каскулова