

Утверждаю
 Директор
 МОУ "СОШ №3 с.п.Исламей
 им.Маршенова Н.П."
 И.Х.Каскулова
 " 24 " 04 2024г.

МЕНЮ дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт	Калорийность
Завтрак		
Каша гречневая с маслом слив.	200,0	194
Чай с сахаром с молоком	100,0	44
Фрукты ассорти	40,0	85,7
Мир витаминизированный	2,00	8,84
2 завтрак		
Маршмеллоу	20,0	24,6
Обед		
Чай с сахаром и молоком с лимон.	200,0	96,5
Риса рассыпчатая	80,0	26,5
с мясной котлетой	150,0	188,45
Компот витаминизированный	80,0	51,34
Салат из овощей	100,0	88,74
Фрукты ассорти	40,0	85,7
Полдник		
Чай витаминизированный с сахаром	200,0	122
Фрукты ассорти	40,0	85,7