

Утверждаю
 Директор
 МОУ "СОШ №3 с.п.Исламей
 им.Маршенова Н.П."
 И.Х.Каскулова
 2024г.



МЕНЮ дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт	Калорийность
Завтрак		
Хлеб вареники	40,0	63
Каша с маслом	180,0	145,2
Фруктовый сок	50,0	107,853
2 завтрак		
Хлеб	100,0	65,1
Обед		
Суп с рисом и овощами со сметаной	200,0	91,5
Картофель с курицей и овощами	70,0	245
с картофельной и сметаной	150,0	137,25
Каша	180,0	49,80
Чай с сахаром	40,0	85,4
Полдник		
Суп молочный с макаронами		182
Чай с сахаром		85,4