



Утверждаю  
 Директор  
 МОУ "СОШ №3 с.п.Исламей  
 Им. Маршенова Н.П."  
 И.Х.Каскулова  
 "13" 04 2024г.

**МЕНЮ**  
**дошкольных групп**

Наименование блюд	Выход г/шт	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Каша манная с маслом слив.	200,0	189
Чай с сахаром с лимонным	100,0	41
Молоко кипяченое	40,0	85,7
<b>2 завтрак</b>		
Печенье	25,0	125,1
<b>Обед</b>		
Пюре из свеклы	200,0	97
Котлеты из говядины с морковкой	70,0	218,7
и соусом	30,0	115
Салат из отварной свеклы	80,0	33,56
Каша манная	100,0	88,72
Молоко кипяченое	40,0	85,7
<b>Полдник</b>		
Суп манная каша	200,0	182
Молоко кипяченое	40,0	85,7