

Утверждаю  
 Директор  
 МОУ "СОШ №3 с.п.Исламей  
 Им.Маршенина Н.П."  
 И.Х.Каскулова  
 " 12 " 04 2024г.

МЕНЮ  
 дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая с маслом	200,0	194
Чай с сахаром с лимон	100,0	41
Варенье клубничное	40,0	85,7
Сыр плавленый	0,0	21,84
<b>2 завтрак</b>		
Каша	100,0	67,1
<b>Обед</b>		
Суп картофельный со сметаной	200,0	95,5
Картофель жареный	0,0	209
с капустой	150,0	104,1
и соевым	20,0	4,15
Каша	100,0	49,90
Варенье клубничное	40,0	85,7
<b>Полдник</b>		
Чай с сахаром с лимон	100,0	41
Чуфутруда	50,0	104,953