

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор МОУ "СОШ №3 с.п.Исламей  
 им.Маршенова Н.П."  
 И.Х.Каскулова  
 " 19 " 04 2024г.



МЕНЮ

1-4 классы

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
завтрак	Медовик из творога	90,0	200,7	
	Картофельный салат на сметане	150,0	166	
	Каша с маслом	200,0	145,2	
	Хлеб пшеничный	40,0	85,4	
	Яблоко	100,0	67,1	
Итого за завтрак:		580,0	684,2	
Общая стоимость завтрака				

5-11 классы

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Картофельный салат на сметане	150,0	166
	Каша пшеничная	100,0	46,31
	Чай с сахаром	200,0	28
	Хлеб пшеничный	100,0	114,4
Итого за завтрак:		650,0	454,21
Общая стоимость завтрака			

Ответственный за питание: Ан М.М.Мисир