

Утверждаю  
 Директор  
 МОУ "СОШ №3 с.п.Исламей  
 Ум.Маршенова Н.П."  
 И.Х.Каскулова  
 " 19 " 10 2024г.



МЕНЮ  
 дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Чай с сахаром с лимонным	200 г	30 к
Чай с сахаром	100 г	41
Квас из пшеницы	40 г	85,4
Сыр голландский	100 г	218,4
<b>2 завтрак</b>		
Хлебцы	25 г	124,35
<b>Обед</b>		
Пюре из картофеля	200 г	77
Финики из банки	30 г	245
с пюре	100 г	44
и соевым	30 г	615
Чай с сахаром лимон	20 г	38,55
Квас из пшеницы	100 г	88,72
Квас из пшеницы	40 г	85,4
<b>Полдник</b>		
Чай с сахаром с лимонным	100 г	41
Хлебцы	20 г	124,35