

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор МОУ "СОШ №3 с.п.Исламей  
 им.Маршенова Н.П."  
 И.Х.Каскулова  
 " 11 " 2024г.



МЕНЮ

1-4 классы

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Рыба замороженная	200,0	83,25
	Макаронки отварные	150,0	168,45
	Чай с сахаром	100,0	18
	Хлеб пшеничный	40,0	85,7
	Молоко свежее	10,0	25
	Салат из овощей	80,0	56,34
Итого за завтрак:		550,0	496,24
Общая стоимость завтрака			

5-11 классы

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Рыба замороженная	100,0	41,6
	Макаронки отварные	150,0	168,45
	Салат свежий	100,0	93,9
	Чай с сахаром	200,0	18
	Хлеб пшеничный	100,0	214,4
Итого за завтрак:		650,0	596,25
Общая стоимость завтрака			

Ответственный за питание: ЖМ Тиминев И.Р.