

Утверждаю
 Директор
 МОУ "СОШ №3 с.п.Исламей
 им.Маршенова Н.П."
 И.Х.Каскулова
 " 14 " 04 2024г.



МЕНЮ
 дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт	Калорийность
Завтрак		
Хлеб ваточное	40,0	63
Каша с маслом	180,0	445,2
Фруктовый сок	50,0	163,853
2 завтрак		
Маршмэллоу	20,0	84,6
Обед		
Куриный суп с овощами и рисом	200,0	91,3
Мясные котлеты с гречкой	70,0	223
и соусом	150,0	230,45
Картофель запеченный	30,0	115
Чай или компот	100,0	88,82
Чай или компот	40,0	85,7
Полдник		
Чай или компот	200,0	182
Чай или компот	40,0	85,7