

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор МОУ "СОШ №3 с.п.Исламей
 им.Маршенова Н.П."
 И.Х.Каскулова
 " 16 " 04 2024г.



МЕНЮ

1-4 классы

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции |
|--------------------------|---------------------|--------------|---------------------|
| завтрак | Запеканка творожная | 100,0 | 354,66 |
| | со сметаной | | |
| | Салат из моркови | 10,0 | 24,24 |
| | Чай с сахаром | 200,0 | 18 |
| | Хлеб пшеничный | 40,0 | 85,7 |
| | Масло сливочное | 10,0 | 75 |
| | Сыр голландский | 10,0 | 36,4 |
| | Маршмэллоу | 20,0 | 64,6 |
| Итого за завтрак: | | 500,0 | 636,1 |
| Общая стоимость завтрака | | | |

5-11 классы

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции |
|--------------------------|--------------------------|--------------|---------------------|
| завтрак | Каша рисовая с маслом со | 200,0 | 307 |
| | Чай с сахаром | 200,0 | 18 |
| | Салат морковный | 100,0 | 134,97 |
| | Хлеб пшеничный | 100,0 | 204,4 |
| | | | |
| Итого за завтрак: | | 600,0 | 684,37 |
| Общая стоимость завтрака | | | |

Ответственный за питание: _____

И.Х.

Жамшев М.Р.