

Утверждаю
 Директор
 МОУ "СОШ №3 с.п.Исламей
 им.Маршенова Н.П."
 И.Х.Каскулова
 " 10 " 04 2024г.

МЕНЮ
 дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт	Калорийность
Завтрак		
Каша, гречневая с маслом слив.	200,0	287
Чай с сахаром с лимонным	100,0	41
Фрукты ассорти	40,0	85,7
2 завтрак		
Паштет	150,0	189
Обед		
Суп куриный с овощами и смет.	200,0	148,28
Медвежья	30,0	22,5
с пюре	150,0	114,8
и соусом	30,0	1,15
Салат овощной	50,0	37,56
Кисель	100,0	49,80
Фрукты ассорти	40,0	85,7
Полдник		
Запеканка творожная	50,0	181,33
Чай с сахаром с лимонным	100,0	41