



Утверждаю
Директор
МОУ "СОШ №3 с.п.Исламей
Им.Маршенина Н.П."
И.Х.Каскулова
" 11 " 04 2024г.

МЕНЮ
дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт	Калорийность
Завтрак		
Каша гречневая с маслом	200г	194
Чай с сахаром с молоком	80г	48
Хлеб пшеничный	40г	85,7
Сыр сливочный	40г	1184
2 завтрак		
Маршеница	200г	646
Обед		
Суп с горохом и овощами с смет.	200г	91,5
Риса запеченная	80г	96,5
Картофель отваренный	180г	188,4
Каша пшеничная	80г	51,84
Каша манная	80г	88,42
Хлеб пшеничный	40г	85,7
Полдник		
Суп молочный с макар.	200г	112
Хлеб пшеничный	40г	85,7