



Утверждаю
Директор
МОУ "СОШ №3 с.п.Исламей
им.Маршенова Н.П."
И.Х.Каскулова
" 09 " 04 2024г.

МЕНЮ дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт	Калорийность
Завтрак		
Хачапури мацхетский с мацхетским сыром	200,0	194
Чай с сахаром и мацхетским сыром	100,0	48
Вода питьевая	40,0	85,7
2 завтрак		
Яблоко	25,0	124,55
Обед		
Рис с овощами	200,0	77
Пюре из картофеля с морковью	80,0	208,75
и макаронами	130,0	189,45
и соусом	30,0	1,15
Вода из столовой посуды	80,0	37,56
Компот из фруктов	100,0	89,92
Вода питьевая	40,0	85,7
Полдник		
Сыр мацхетский	200,0	182
Вода питьевая	40,0	85,7