



**МЕНЮ
 дошкольных групп**

Наименование блюд	Выход г/шт	Калорийность
Завтрак		
Каша гречневая с маслом и сахаром	200,0	104
Чай с сахаром и лимонадом	100,0	41
Хлеб пшеничный	40,0	85,7
Мир изюмный	6,6	26,84
2 завтрак		
Каша	100,0	67,1
Обед		
Суп картофельный со сметаной	200,0	95,5
Картофель тушеный с морковью	80,0	20,9
и соевым соусом	180,0	104,8
Кисель	20,0	4,05
Хлеб пшеничный	100,0	43,0
Хлеб пшеничный	40,0	85,7
Полдник		
Чай с сахаром и лимонадом	100,0	41
Печенье	50,0	106,853