



Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №3 с.п.Исламей

Им.Маршенина Н.П."

И.Х.Каскулова

" 25 " 09 2024г.

МЕНЮ дошкольных групп

| Наименование блюд | Выход г/шт | Калорийность |
|----------------------------|------------|--------------|
| Завтрак | | |
| Хачапури с сыром | 200г | 307 |
| Чай с сахаром с лимонадом | 100г | 41 |
| Мед лимонный | 40г | 85,7 |
| Сыр сливочный | 40г | 11,84 |
| 2 завтрак | | |
| Печенье | 25г | 124,35 |
| Обед | | |
| Помидоры свежие | 200г | 77 |
| Курица тушеная с картошкой | 300г | 245 |
| Чеснок | 100г | 114 |
| Чеснок | 30г | 6,8 |
| Салат из овощей | 50г | 38,55 |
| Компот из фруктов | 100г | 88,72 |
| Мед лимонный | 40г | 85,7 |
| Полдник | | |
| Чай с сахаром с лимонадом | 100г | 41 |
| Печенье | 50г | 181,33 |
| | | |
| | | |
| | | |