



Утверждаю  
Директор  
МОУ "СОШ №3 с.п.Исламей"  
Им.Маршенова Н.П."  
И.Х.Каскулова  
2024г.

### МЕНЮ дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Каша манная с маком смол	200,0	194
Чай с сахаром с лимонами	180,0	41
Молоко питьевое стер.	40,0	85,7
Сыр плавленый	0,06	21,84
<b>2 завтрак</b>		
Хлеб	100,0	671
<b>Обед</b>		
Суп с картофелем и капустой со смет.	200,0	91,5
Творог заправленный	40,0	91,5
с вареной говядиной и морс	120,0	164,25
Картофель тушеный	60,0	51,54
Сливки	180,0	49,80
Молоко питьевое стер.	40,0	85,7
<b>Полдник</b>		
Суп манной крупы	200,0	182
Молоко питьевое стер.	40,0	85,7