

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор МОУ "СОШ №3 с.п.Исламей
 им.Маршенова Н.П."
 И.Х.Каскулова
 "13" Маршенова "05" 2024г.

МЕНЮ

1-4 классы

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
завтрак	Мюсли из овсянки	200г	209,7	
	Картофельный соус на сметане	150,0	166	
	Салат с яблоком	100,0	145,2	
	Хлеб пшеничный	40,0	85,7	
	Чай	100,0	87,8	
Итого за завтрак:		580	669,70	
Общая стоимость завтрака				

5-11 классы

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Картофельный соус на сметане	150,0	166
	Конфеты пшеничные	100,0	46,31
	Чай с сахаром	200,0	28
	Хлеб пшеничный	100,0	204,4
Итого за завтрак:		650	457,71
Общая стоимость завтрака			

Ответственный за питание: Жуль Ташметов ИР