



Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №3 с.п.Исламей

им. Маршенова Н.П."

И.Х.Каскулова

2024г.

МЕНЮ дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт	Калорийность
Завтрак		
Галета рисовая с мясом свин.	200,0	987
Чай с сахаром с мякотью	180,0	41
Молоко кипяченое	40,0	85,7
Мир витаминизированный	0,06	2184
2 завтрак		
Печенье	25,0	125,1
Обед		
Пюре из картофеля	200,0	77
Финики из тунца с помидором	30,0	245
и соусом	150,0	114
и соусом	20,0	1,15
Суп из овощей с мясом	80,0	38,55
Каша из овсянки	180,0	88,72
Молоко кипяченое	40,0	85,7
Полдник		
Чай с сахаром с мякотью	180,0	41
Финики	60,0	181,33