

Утверждаю  
 Директор  
 МОУ "СОШ №3 с.п.Исламей  
 им.Маршенова Н.П."  
 И.Х.Каскулова  
 "13" \_\_\_\_\_ 2024г.



МЕНЮ  
 дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Хлеб ванильный	40,0	63
Каша с маком	100,0	145,2
Фруктовый салат	50,0	267,853
<b>2 завтрак</b>		
Маршмак	20,0	64,6
<b>Обед</b>		
Суп с рисом и овощами, сметаной	200,0	915
Жареный картофель с луком	70,0	213
и сметаной	130,0	230,45
и соевым маслом	30,0	115
Салат с яблоками	100,0	88,72
Чай с лимоном	40,0	83,75
<b>Полдник</b>		
Суп картофельный с мясом	100,0	180
Чай с лимоном	40,0	83,75