



Утверждаю
 Директор
 МОУ "СОШ №3 с.п.Исламей
 им.Маршенова Н.П."
 И.Х.Каскулова
 " 06 " 05 2024г.

МЕНЮ
дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт	Калорийность
Завтрак		
Каша манная с маслом сл.	200,0	194
Чай с сахаром с лимонами	100,0	41
Молоко кипяченое	40,0	85,7
Сыр плавленый	100,0	100
2 завтрак		
Салат	100,0	63,1
Обед		
Суп с картофелем и овощами средней	200,0	91,5
Каша манная	100,0	92,5
с картофельными пюре	130,0	162,25
Картофель тушеный	80,0	51,54
Салат	100,0	49,80
Молоко кипяченое	40,0	85,7
Полдник		
Сыр плавленый порезанный	200,0	100
Молоко кипяченое	40,0	85,7