

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор МОУ "СОШ №3 с.п.Исламей
 им. Маршениова Н.П."
 И.Х.Каскулова
 " 04 " 2024г.

МЕНЮ

1-4 классы

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Зачемашка творожная со сметаной	100,0	353,6
	Сырки из творога	100,0	24,24
	Чай с сахаром	100,0	18,0
	Хлеб пшеничный	40,0	85,7
	Молоко цельное	10,0	75
	Сыр плавленый	10,0	36,4
	Маршеница	20,0	64,6
	Итого за завтрак:		500,0
Общая стоимость завтрака			

5-11 классы

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Сырники из творога с сметаной	100,0	307
	Чай с сахаром	100,0	18
	Сырки из творога	100,0	134,97
	Хлеб пшеничный	100,0	214,4
Итого за завтрак:		600,0	684,37
Общая стоимость завтрака		64,71	

Ответственный за питание: И.Х.Каскулова И.Х.Каскулова