



Утверждаю  
Директор  
МОУ "СОШ №3 с.п.Исламей  
им.Маршанова Н.П."  
И.Х.Каскулова  
" 04 " 04 2024г.

### МЕНЮ дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Каша рисовая с манной кашей	200,0	397
Чай с сахаром с лимонным	180,0	41
Фрукты ассорти	40,0	85,7
<b>2 завтрак</b>		
Печенье	25,0	129,35
<b>Обед</b>		
Суп куриный с овощами и рисом	200,0	215
Компот из сухофруктов с лимонным	40,0	205
и сахаром	130,0	280,45
и сметаны	30,0	1,45
Картофель, тушеный	100,0	51,54
Компот из фруктов	100,0	88,72
Фрукты ассорти	40,0	85,7
<b>Полдник</b>		
Чай с сахаром с лимонным	180,0	41
Печенье	50,0	204,853